**УТВЕРЖДЕНО**

**Решением Совета фонда**
**Благотворительного фонда помощи людям**
**с тяжелыми заболеваниями «Я Люблю Жизнь»**
**Протокол № 26-01 от «15» января 2026 г.**

# БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

# «Я ЛЮБЛЮ ЖИЗНЬ»

**г. Москва**
**2026 год**

## I. Общие положения

1.1. Настоящая Программа определяет цель, основные задачи и приоритетные направления благотворительной деятельности Благотворительного фонда помощи людям с тяжелыми заболеваниями «Я люблю жизнь» (далее – Фонд) на 2026 год.

1.2. Программа разработана в соответствии с Гражданским кодексом РФ, Федеральным законом от 11 августа 1995 г. № 135-ФЗ «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)» и Уставом Фонда в следующих целях:

- оказание всесторонней психологической, социальной и информационной помощи людям с онкологическими заболеваниями, их родственникам и близким на всех этапах жизни с диагнозом;
- содействие физической, творческой и социальной реабилитации людей, находящихся в процессе лечения и в стадии ремиссии;
- просвещение общества для снижения стигматизации онкологических заболеваний и формирования поддерживающей среды.

1.3. Программа утверждается Советом Фонда на срок до 31 декабря 2026 года.

1.4. Ответственным за реализацию Программы является Директор Фонда.

1.5. Контроль и надзор за ходом реализации Программы осуществляют Общее собрание учредителей и Попечительский совет Фонда.

## II. Основные принципы, миссия и задачи Фонда

2.1. Цель Программы – системное развитие направлений деятельности Фонда для расширения доступности помощи онкопациентам и их семьям, а также обеспечение прозрачного и эффективного управления средствами в рамках утверждённого финансового плана на 2026 год.

2.2. Принципы деятельности:

- эффективность использования ресурсов;
- открытость и прозрачность;
- долгосрочность и системность ожидаемых социальных эффектов;
- синергия между разными программами Фонда;

- профессионализм и опора на знания профильных специалистов.

2.3. Миссия Фонда в 2026 году – повысить качество жизни взрослых людей с онкологическим диагнозом и их близких, делая профессиональную психологическую и социальную поддержку доступной каждому, кто в ней нуждается, и формируя общество, свободное от стигмы в отношении рака.

2.4. Основные задачи:

- развитие и систематизация психологической поддержки;
- укрепление пациентского сообщества и создание условий для взаимопомощи;
- расширение программ физической, творческой и социальной реабилитации;
- активное просвещение общества через информационные кампании и образовательные проекты;
- развитие профессионального сообщества онкопсихологов.

## III. Благополучатели

Благополучателями программы являются люди с онкологическим диагнозом (на этапе диагностики, лечения, ремиссии, рецидива или паллиативном), а также их родственники и близкие.

## IV. Формы предоставления благотворительной помощи

Деятельность в рамках программы сосредоточена в пяти направлениях:

**1. Психологическая поддержка «С тобой»** — комплексная профессиональная помощь онкопациентам и их близким, направленная на стабилизацию эмоционального состояния, развитие навыков совладания со стрессом, повышение психологической устойчивости на всех этапах жизни с диагнозом. Направление включает индивидуальное и групповое консультирование, специализированные терапевтические форматы, а также образовательные инициативы для пациентов и их семей.

*Основными, но не единственными мероприятиями данного направления являются:*

- индивидуальные психологические консультации (очно и онлайн);
- 10-недельные терапевтические группы для пациентов в процессе лечения;
- группы дерефлексии для пациентов в ремиссии;
- группы поддержки для пациентов с рецидивом и 4 стадией заболевания;
- группы психологической поддержки для родственников и близких;
- парные терапевтические сессии (пациент + близкий);
- арт-терапевтические группы (очно и онлайн);
- телесные практики (дыхательные техники, телесно-двигательная терапия);
- групповые консультации сексолога.

**2. Развитие пациентского сообщества «Мы вместе»** — системная работа по укреплению горизонтальных связей между онкопациентами, созданию безопасной среды для обмена опытом и взаимной поддержки. Направление включает развитие региональных инициатив, обучение активных участников, а также внедрение форматов открытого диалога и сотрудничество с медицинскими учреждениями для расширения доступа к ресурсам фонда.

*Основными, но не единственными мероприятиями данного направления являются:*

- модерация и поддержка закрытых чатов фонда (Всероссийского, Воронеж, Оренбург);
- проведение регулярных онлайн- и офлайн-встреч для пациентов;
- передача успешных практик из Москвы в регионы;
- пилотный проект по обучению пациентских лидеров.
- развитие сотрудничества с медицинскими учреждениями: размещение полезной полиграфии фонда, проведение школ пациентов, проведение мероприятий на базе медучреждений, информирование о возможностях фонда для привлечения новых участников сообщества.

**3. Социальная адаптация и реабилитация «Терапия счастьем»** — комплекс программ, направленных на восстановление физического и эмоционального благополучия, возвращение к активной социальной жизни, работу с образом тела и самооценкой. Направление объединяет физическую реабилитацию, творческие практики и просветительские мероприятия.

*Основными, но не единственными мероприятиями данного направления являются:*

- регулярные занятия лечебной физкультурой (ЛФК), йогой, танцами, аквааэробикой;

- телесно-двигательная терапия и дыхательные практики;
- вокалотерапия и актёрские курсы;
- творческие мастер-классы (керамика, живопись, рукоделие);
- лекции и консультации по вопросам питания, косметологии и ухода за собой;
- образовательные и терапевтические встречи по вопросам сексуальности после лечения;
- «Дни красоты» (мастер-классы по макияжу, консультации стилистов);
- фототерапевтические проекты и фотосессии для пациентов и их близких;
- разработка видео-курса ЛФК после онкогинекологических операций;
- адресная помощь: проект «Корзина добра» (продуктовая поддержка малоимущих семей) и проект бесплатного такси (при поддержке партнёров).

**4. Просвещение и дестигматизация рака «Открыто о раке»** — комплекс мероприятий, направленных на повышение информированности подопечных фонда о психоэмоциональных аспектах онкологии, формирование достоверных знаний о заболевании и снижение стигмы в обществе. Направление включает просветительские проекты для пациентов и их близких, работу с медиа и информационные кампании.

*Основными, но не единственными мероприятиями данного направления являются:*

- создание и распространение тематических статей и других информационных материалов (на сайте фонда и в других источниках);

- создание материалов по самопомощи для онкопациентов и близких;

- встречи и прямые эфиры с психологами, врачами;

- проведение конференций и форумов;

- проведение информационных кампаний с целью изменения восприятия онкологии в обществе, а также просвещения о важности психологической помощи.

**5. Поддержка специалистов и развитие профессионального сообщества** — системная работа по повышению квалификации психологов, работающих с онкопациентами, создание условий для обмена опытом и внедрения лучших практик. Направление направлено на укрепление профессионального кадрового ресурса как внутри фонда, так и в сфере онкопсихологии в целом.

*Основными, но не единственными мероприятиями данного направления являются:*

- продолжение и масштабирование обучающего курса «Созидая надежду» для психологов;
- программа наставничества для новых специалистов фонда;
- организация стажировок для студентов и выпускников профильных вузов;
- проведение регулярных супервизий и методических семинаров для команды фонда;
- проведение открытых лекций по онкопсихологии в партнёрстве с профильными университетами;
- создание базы рекомендованных учебных материалов по онкопсихологии

## VI. Финансирование программы

Финансирование осуществляется за счёт:

- благотворительных пожертвований (граждан и юридических лиц, включая гранты);
- доходов от фандрайзинговых мероприятий;
- разрешённой законом предпринимательской деятельности;
- труда добровольцев;
- иных не запрещённых источников.

## VII. Смета предполагаемых поступлений на 2026 год

7.1. Финансирование Программы планируется за счёт пожертвований.
7.2. Источники финансирования:

- Остаток на 01.01.2026 – 400 000 ₽;
- Поступления от физических лиц (включая сборы на платформах) – 6 200 000 ₽;
- Поступления от юридических лиц и гранты – 2 380 436 ₽.
  7.3. Планируемые расходы – 8 980 436 ₽.
  7.4. Планируемый остаток на 31.12.2026 – 250 000 ₽.

## VIII. Смета планируемых расходов на 2026 год

| № | Наименование статьи бюджета | Расход (₽) |
|---|---|---|
| 1 | Психологическое направление «С тобой» (зарплата ведущего психолога, часть зарплат координаторов, группы поддержки, арт-терапия психолога) | 2 522 922 |
| 2 | Реабилитационное направление и социальная адаптация «Мое тело и новая жизнь» (зарплата части сотрудников, мастер-классы, арт-терапия (керамика, живопись), расходные материалы) | 1 611 104 |
| 3 | Информационное направление «Открыто о раке» (зарплата smm-менеджера, менеджера спецпроектов, части руководителей, маркетинг, рекламные кабинеты, сервисы рассылок) | 3 026 635 |
| 4 | Развитие пациентского сообщества «Мы вместе» (зарплата части координаторов, поддержка чатов, встречи) | 1 003 656 |
| 5 | Административно-хозяйственные расходы (зарплата директора, | 816 119 |

| | | |
|---|---|---|
| | бухгалтера, помощника, юридический адрес, связь, обслуживание 1С) | |
| | ИТОГО | 8 980 436 |

*Административно-хозяйственные расходы не превышают 20 % от планируемых поступлений в соответствии с Федеральным законом «О благотворительной деятельности».*

## IX. Заключительные положения

Фонд не осуществляет сбор средств на лечение и не передаёт денежные средства непосредственно подопечным. Все поступления направляются на реализацию уставных целей: организацию мероприятий, оплату труда привлечённых специалистов и штатной команды, аренду, создание информационных материалов.

Фонд активно привлекает добровольцев.

Отчёт о деятельности за 2026 год будет направлен в Министерство юстиции РФ, размещён на сайте фонда и предоставлен основным благотворителям