

# Благотворительная программа «Я люблю жизнь»

## Общие положения

Благотворительная программа информационной, краткосрочной и среднесрочной психологической поддержки, физической адаптации, эмоциональной поддержки и социализации онкологических больных и их близких «Я люблю жизнь» (далее Программа) создана в соответствии с Гражданским кодексом Российской Федерации, федеральными законами Российской Федерации «О некоммерческих организациях», «Об общественных объединениях», «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях» с целью оказания содействия людям, у которых была диагностирована онкология а также их семьям.

## Благополучатели

Благополучателями программы являются люди, у которых была диагностирована онкология; проходящие лечение по онкологическому заболеванию; прошедшие его ранее; близкие перечисленных ранее трех групп лиц.

## Миссия программы

Миссия программы – повысить качество жизни онкологических больных и их семей, улучшить и стабилизировать психологическое состояние пациентов, избавить от депрессий, фобий и других негативных психологических осложнений, связанных с онкологией, сформировать психологическую установку на успешную адаптацию, излечение и реабилитацию, а также распространение знаний о психоэмоциональном аспекте лечения онкологии.

## Основные задачи программы

- предоставление гражданам, обратившимся за помощью и поддержкой в фонд, необходимой помощи;
- организация в интересах благополучателей труда добровольцев;
- привлечение к участию в деятельности фонда максимального количества благотворителей в лице предприятий, учреждений, акционерных обществ, коммерческих структур, общественных организаций и объединений, отдельных граждан; - распространение в СМИ и социальных сетях информации о деятельности фонда.

## Формы предоставления благотворительной помощи

Деятельность в рамках программы сосредоточена в пяти направлениях:

1. Психологическое направление «С тобой» — краткосрочная и среднесрочная психологическая поддержка заболевших и их близких.

Основными, но не единственными мероприятиями данного направления являются: - группы психологической поддержки;

- индивидуальные психологические сессии очно и онлайн;
- группы арт-терапии.

2. Реабилитационное направление «Мое тело» — направлено на физическую реабилитацию и повышение физической активности онкопациентов в процессе лечения и ремиссии.

Основными, но не единственными мероприятиями данного направления

- являются: - группы медитации и йоги;
- занятия лечебной физкультурой;
- танцевальные и спортивные группы;
- другие мероприятия, отвечающие миссии программы.

3. Направление эмоциональной поддержки «Терапия счастьем»– мотивационные мероприятия, направленные на повышение качества жизни и социализацию

Основными, но не единственными мероприятиями данного направления

- являются: - фотопикники и фотомарафоны;
- бьюти-дни;
- творческие мастер-классы;
- клуб любителей кино и книг;
- занятия актерским мастерством;
- занятия глиной.

4. Информационное направление «Открыто о раке» — комплекс мероприятий, направленных на повышение информированности подопечных фонда о психоэмоциональном эффекте рака как факторе стресса, о возможностях и способах улучшения психологического состояния, о базовых знаниях в смежных областях (прохождение процедур, юридические аспекты лечения и пр.), повышения качества жизни в период прохождения курса лечения онкологии и в период ремиссии.

Основными, но не единственными мероприятиями данного направления являются:

- развитие сотрудничества с медицинскими учреждениями;
- установка информационных стендов в них;
- организация фотовыставок;
- создание и распространение тематических статей и других информационных материалов (на сайте фонда фонда и в других источниках);
- встречи и прямые эфиры с психологами, врачами.

5. Создание пациентского сообщества взаимоподдержки «Мы вместе».

## Финансирование программы

Финансирование программы осуществляется за счет:

- благотворительных пожертвований, в том числе носящих целевой характер (благотворительные гранты, частные целевые пожертвования), предоставляемых гражданами и юридическими лицами в денежной или натуральной форме;
- поступлений от деятельности фонда по привлечению ресурсов, а именно проведения развлекательных, культурных, спортивных и иных мероприятий по привлечению благотворителей и добровольцев.
- доходов от разрешенной законом предпринимательской деятельности;

- труда добровольцев;
- иных источников, не запрещенных законодательством Российской Федерации.

## Заключительные положения

Фонд не осуществляет сбор средств на лечение и не передает никакие средства подопечным фонда. Все поступающие в фонд средства направляются на организацию мероприятий фонда, оплату услуг специалистов, аренду помещений, оборудования для проведения мероприятий фонда, рекламы данных мероприятий.

Административно-хозяйственные расходы не превышают 20 процентов от поступающих в фонд средств в соответствии со статьей 16 Федерального закона «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях». Данное ограничение не распространяется на оплату труда лиц, участвующих в реализации программы фонда, а именно, психологов, арт-терапевтов, прочих специалистов.

Фонд активно привлекает добровольцев.

Отчет о ходе деятельности фонда ежегодно направляется в Министерство юстиции Российской Федерации, размещается на сайте фонда, а также направляется основным благотворителям.